**Лекция. Факторы, определяющие здоровье населения в Ставропольском крае.**

**План лекции.**

1. Основные факторы окружающей (природной) среды, влияющие на здоровье населения Ставропольского края.
2. Социально – экономические условия, определяющие здоровье населения Ставропольского края.
   * + 1. **Основные факторы окружающей (природной) среды, влияющие на здоровье населения Ставропольского края**

Известно, что состояние здоровья населения зависит от окружающей среды и социально – экономических условий. Группа факторов окружающей (природной) среды, которые оказывают влияние на здоровье населения, достаточно обширна. Рассмотрим составляющие ее факторы подробнее.

Первый фактор – ***состояние атмосферного воздуха.*** Учеными установлена тесная зависимость между загрязнением атмосферного воздуха и заболеваемостью и смертностью населения. Показатели степени загрязнения воздуха измеряются на постах Гидрометеослужбы. Прежде всего, определяют концентрации тяжелых металлов – никеля, ванадия, свинца, кадмия, хрома, ртути и т. д., которые отрицательно влияют на состояние здоровья населения. В экологически неблагополучных районах также определяют концентрацию меди и соединений фтора. Существенное отрицательное воздействие на здоровье человека оказывают оксиды серы и азота, существенно повышая заболеваемость детей респираторными заболеваниями и увеличивая младенческую смертность.

Второй фактор – ***качество и доступ к питьевой воде, наличие канализации.*** Экологически чистая вода – важная составляющая здоровья населения. Люди должны иметь возможность получать воду, которая соответствует определенным стандартам, разработанным врачами и учеными. Также немаловажно наличие канализации в населенных пунктах, подключение жилищ к системе доставки воды и доступ к водным источникам. В Ставропольском крае до сих пор в некоторых районах и населенных пунктах нет водопроводов, что существенно осложняет ведение быта и ухудшает здоровье населения.

Третий фактор – ***климатические условия.*** Влияние климата на здоровье разнообразно. Благоприятные климатические условия могут служить фактором укрепления здоровья. Например, считается, что в районе Кавказских Минеральных Вод достаточно благоприятный климат, который способствует укреплению здоровья отдыхающих и курортников, а также сохранению здоровья местных жителей. Достаточно благоприятен климат и в северо – западных районах края – Новоалександровском, Изобильненском, Красногвардейском и Труновском. Однако благоприятным климат является не на всей территории Ставропольского края.

В науке существует показатель *«дискомфортность климата»,* который рассчитываетсяна основе показателей температуры, влажности, ветра и загрязнения атмосферы. Для здоровья человека неблагоприятными являются территории как с низкими, так и с высокими температурами; как с повышенной, так и с пониженной влажностью, а также с сильными и частыми ветрами. В восточных районах Ставропольского края, особенно в летний период, наблюдается пониженная влажность. Здесь нередки засухи, что отрицательно сказывается на здоровье населения. В некоторых районах края, особенно в зимний период, отмечается повышенная влажность воздуха, что представляет большую опасность для здоровья людей с сердечно – сосудистыми и некоторыми другими заболеваниями. В Арзгирском, Левокумском и Нефтекумском округах существует резкий перепад температур между летом и зимой, что также отрицательно сказывается на здоровье людей. По мнению врачей, это приводит к повышению уровня заболеваний органов дыхания и мочеполовой системы на данных территориях.

Ветер тоже может представлять опасность для здоровья. Особенно это касается сильных ветров и ветров восточного направления. В равнинной части Ставрополья примерно 25 – 30 дней в году отмечается сильный ветер, а на Ставропольской возвышенности – 45 – 60 дней. В начале весны и летом в равнинной части края отмечаются пыльные бури, которые несут большое количество песчинок. Песчинки при попадании в глаза могут приводить к развитию конъюктивита.

Четвертый фактор – ***радиационная обстановка***. Она измеряется на основе двух показателей – радиационного фона и загрязнения территории радиоактивным элементом цезием – 137 (Сs-137). К счастью, на территории края не случалось крупных аварий, подобных взрыву на Чернобыльской АЭС. Примерно на 90 % территории Ставропольского края почвы имеют безопасный радиационный фон – от 6 до 10 мкР/час. Однако в Кочубеевском, Шпаковском, Труновском, Грачевском, Андроповском, Предгорном, Минераловодском и Георгиевском округах глины майкопской серии обогащены радиоактивными элементами – ураном, радоном и радием. Здесь радиационный фон несколько повышен до уровня 18 – 30 мкР/час.

Само по себе наличие радиоактивных элементов на большой глубине не представляет непосредственной опасности для населения. Вместе с тем в Шпаковском и Кочубеевском округах майкопские глины находятся на небольшой глубине и часто размываются водой реки Кубани. В Труновском и Грачевском округах отмечается высокая концентрация урана в поверхностных водах, который попал из отложений глины в результате вымывания. При просачивании атмосферных осадков они обогащаются радиоактивными элементами. Учитывая, что до сих пор в сельской местности используют колодезную воду, можно говорить, что это отрицательно сказывается на здоровье населения.

Радиационная обстановка в районе Кавказских Минеральных Вод осложнена наличием отработанных урановых месторождений – Бештаугорского и Быкогорского. Кроме того, повышено содержание радиоактивных элементов в некоторых минеральных водах. По данным Международной Комиссии по радиационной защите повышенный уровень радиации отмечается в городе Лермонтове. Здесь повышено содержание радона в зданиях и жилых помещениях. Опасность представляют также строительные материалы, добываемые из карьеров гор – лакколитов. Добытый здесь гранит имеет повышенное содержание радиоактивных элементов. В результате в районе КМВ практически в каждом поселке и городе есть здания с повышенным радиационным фоном. В результате повышенного радиационного фона отмечается увеличение показателей смертности среди населения от онкологических заболеваний.

Пятый фактор – ***растительный и животный мир.*** Наибольшую опасность для здоровья человека в настоящее время представляют растения, вызывающие аллергические заболевания. В условиях существенного изменения природной среды человеком в регионе широко распространилась амброзия. Это растение имеет длительный период цветения, в течение которого выделяется и распространяется огромное количество пыльцы. Амброзия вызывает аллергию.

Некоторые растения влияют на качество молока. Горький вкус молоку придают полынь, пижма, тысячелистник, хвощи, повилика. Молоко быстро свертывается, и плохо взбивается масло, если коровы поедают щавель и кислицу. Весьма опасны и некоторые виды ядовитых растений. Иногда происходят отравления медом, который загрязнен ядовитой пыльцой дурмана и белены, молоком и мясом – после поедания животными безвременника и лютиковых, ядовитый млечный сок имеет молочай.

В степной зоне Ставропольского края водится значительное количество грызунов (сусликов, полевых мышей и др.). По некоторым оценкам, на одном гектаре могут в среднем проживать до 500 сусликов, каждый из которых поедает до 16 кг зерна за лето. Кроме того, что грызуны наносят огромный ущерб посевам, они являются разносчиками опасных инфекционных заболеваний – туляремии, чумы и др.

Много проблем врачам доставляют домашние животные, особенно крупный рогатый скот. В некоторых районах края значительное количество скота болеет бруцеллезом и туберкулезом.

* + - 1. **Социально – экономические условия, определяющие здоровье населения Ставропольского края**

К числу **социально – экономических условий**, которые определяют здоровье населения края, можно отнести:

- уровень безработицы и условия труда;

- доходы населения и условия проживания;

- миграцию населения;

- влияние промышленности и других отраслей хозяйства;

- транспортные условия и озелененность населенных пунктов;

- распространенность вредных привычек;

- качество медицинского обслуживания;

- экологическую культуру населения.

***Безработица и условия труда.*** Безработица, особенно когда человек не может трудоустроиться длительное время может приводить к серьезному психологическому и социальному дискомфорту.

Численность безработных граждан, зарегистрированных в учреждениях занятости населения края, на конец 2017 года составила 11,9 тыс. человек, что на 16,8 % меньше, чем на эту же дату 2016 года.

Общая численность безработных, классифицируемых в соответствии с критериями МОТ, в 5,9 раза превысила численность безработных, регистрируемых в учреждениях занятости населения края.

Материалы обследований населения по проблемам занятости, проведенные Северо-Кавказстатом в 2017 году, показали, что основным поиском работы было обращение к друзьям, родственникам, знакомым – 65,2 %, подача объявлений в печать, отклик на объявления – 47,6 %. Обращения в государственную службу занятости составили 27,9 %, непосредственное обращение к администрации – 24,4 % от общего количества обращений.

Уровень регистрируемой безработицы в Ставропольском крае на 1 января 2018 года составил 0,9 %, что ниже аналогичного показателя за 2016 год (1,0 %).

По состоянию на 1 января 2018 года наибольший уровень регистрируемой безработицы сложился в следующих районах и городских округах: Арзгирском (3,3 %), Апанасенковском (2,7 %), Степновском (2,6 %), Курском (2,3 %), Труновском (2,0 %), Грачевском и Ипатовском (по 1,7 %). Минимальный – в городах-курортах Кавказских Минеральных Вод: Пятигорске, Ессентуки (0,4 %), Железноводске и Кисловодске (0,5 %), Буденновском районе и Изобильненском городском округе (0,4 %).

**Негативные тенденции:**

высокая доля безработных среди жителей сельской местности (53,0 % от общего количества безработных);

высокий удельный вес безработных, имеющих высшее и среднее профессиональное образование, соответственно 30,3 и 34,7 %.

**Положительные тенденции:**

снижение уровня безработицы, рассчитанного по методологии МОТ, на 8,8 %;

сокращение численности безработных, зарегистрированных в учреждениях занятости населения края, на 16,8 % и уровня регистрируемой безработицы на 10,0 %.

В структуре всех профессиональных заболеваний примерно третья часть приходится на болезни органов дыхания, связанные с вдыханием пыли (пылевой бронхит, силикоз), четвертая часть – болезни в связи с воздействием физических факторов (микроклимат, вибрация и шум), около 20 % приходится на болезни и отравления химическими веществами.

***Промышленность.*** Наиболее «грязными» отраслями промышленности являются химическая и электроэнергетика. В городе Невинномысске и поселке Солнечнодольске действуют крупные электростанции. Предприятия химической промышленности сосредоточены в городах Невинномысске, Буденновске, Георгиевске и Ставрополе.

***Транспорт.*** Транспорт влияет на состояние здоровья жителей Ставропольского края. Выхлопные газы автомобилей содержат вещество – бензопирен. Он, попадая в организм человека, оседает в тканях и провоцирует самые разнообразные хронические заболевания – остеохондрозы, артриты, злокачественные новообразования. Замечено, что заболеваемость населения, проживающего в непосредственной близости от крупных автомагистралей, значительно выше, чем у живущих в некотором отдалении от них.

***Вредные привычки.*** К числу вредных привычек, влияющих на здоровье, нужно отнести курение, алкоголизм и наркоманию. Вполне понятно, что эти вредные привычки существенно сокращают продолжительность жизни, снижают иммунитет человека, повышают вероятность различных заболеваний.

***Медицинское обслуживание***. Уже в течение четырнадцати лет в Ставропольском крае продолжается реализация национального проекта «Здоровья», а с 2019 г. национального федерального проекта «Здравоохранение», что позволило снизить многие негативные факторы, которые вызваны дефицитом недофинансирования данной сферы в 1990-х гг. Продолжает развиваться первичная медико-санитарная помощь и высокотехнологичные методы лечения. Наблюдается положительная динамика реализации программы формирования здорового образа жизни.

Несмотря на это, ряд проблем остается. В настоящее время сохраняются кадровые проблемы, например, высока доля пенсионеров (более 24 %). То есть следует решать проблему укомплектованности медицинских учреждений кадровыми ресурсами выпускниками медицинских вузов.

К слабым сторонам реализации проекта можно отнести вопрос целевой подготовки медицинских кадров; размещение центров в действующих поликлиниках, которые не обладают достаточными площадями; не все ЛПУ обеспечивают необходимые результаты работы созданных в них центров и др.

Все перечисленные выше факторы оказывают существенное воздействие на здоровье населения нашего края. От того, насколько внимательно правительство страны, края и мы сами будем относиться к тем или иным проблемам, и будет во многом зависеть здоровье населения нашего региона.

***Контрольные вопросы и задания***

1. *Назовите и охарактеризуйте факторы окружающей (природной) среды, которые влияют на здоровье населения края. 2. Что такое «дискомфортность климата»? Какие районы Ставропольского края имеют наибольшую дискомфортность?. 3. Охарактеризуйте радиационную обстановку на Ставрополье. 4. Какие социально – экономические условия влияют на здоровье населения Ставропольского края?*

***Литература***

1. *Беляева В. А. Тенденции и перспективы развития здравоохранения в Ставропольском крае / В. А. Беляева. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2020. — № 23 (313). — С. 76-78. — URL: https://moluch.ru/archive/313/71373/ (дата обращения: 09.06.2021).*
2. *Доклад о состоянии и прогнозах ситуации на рынке труда Ставропольского края. / Министерство труда и социальной защиты населения Ставропольского края – Ставрополь: Бюро новостей, 2018. – 40 с.*
3. *Экология Ставропольского края: Учебник для 9 – 11 классов общеобразовательных школ Ставропольского края. – Ставрополь: Сервисшкола, 2000. – 192 с.*