

ПРОГРАММА Спортивный туризм
ТЕМА Травмы головы и туловища.
ДАТА 15 февраля 2022г
ГРУППЫ 1



Травма головы – это любое повреждение головы и черепа. Эти травмы могут быть очень разными по степени тяжести: от небольшого ушиба до серьезных повреждений головного мозга. Травма головы может быть закрытой или проникающей. Причиной закрытой травмы головы обычно бывает тупой удар о предмет или поверхность. Сотрясение мозга – это закрытая травма, затрагивающая головной мозг. Во многих случаях травмы головы могут быть мало заметны, однако часто такие больные нуждаются в специальном уходе и лечении.

Причины

несчастные случаи (ДТП, бытовые несчастные случаи, аварии на производстве и т.д.);
падения;
нападения, драки, физическое насилие.

Симптомы

Если после травмы у больного просто небольшой ушиб или гематома, причиняющие небольшой дискомфорт, с проблемой можно справиться самостоятельно.

Следует обратиться за медицинской помощью, когда кровотечение из раны продолжается более 10 минут, при сильной головной боли и боли в шее, при усиливающейся головной боли и тошноте. Следует немедленно вызвать скорую помощь, если кровь или прозрачная жидкость текут из носа и ушей, при температуре тела выше 38 градусов, при повреждении шеи и спины, при судорогах, спутанности сознания, нарушениях способности ходить, нефокусирующимся взгяде, затрудненной речи, затуманенном зрении или при зрачках разного размера, затрудненном дыхании, потере сознания.

Осложнения

В результате серьезных травм головы могут развиваться изменения личности;
нервные расстройства;
нарушения речи;
нарушения памяти, способности к обучению и к другой интеллектуальной деятельности (когнитивные расстройства);
потеря зрения, слуха, осязания, обоняния, вкуса;
судороги;
паралич;
кома.

Первая помощь при травмах головы

Приложите лед к шишке или синяку, чтобы снять опухоль.

Не принимайте никаких лекарств, прежде чем вы обратитесь к врачу

В течение 24 часов как можно меньше двигайтесь.

Следите за тем, чтобы пострадавший был в сознании и адекватен.

Спросите имя, возраст и адрес пострадавшего, чтобы проверить, нет ли потери памяти.

Немедленно вызовите скорую помощь, если у пострадавшего не останавливается кровотечение, его тошнит, у него сильно болит голова или наблюдается спутанность сознания. Промойте и перевяжите рану.

Что может сделать врач

Врач должен исключить вероятность серьезного повреждения. Сделать рентген шейных позвонков и костей черепа (головы). При сомнении сделать компьютерную томографию, чтобы убедиться в отсутствии внутреннего кровотечения и опухоли. Рекомендуются госпитализация, особенно если вы теряли сознание. Провести лечение травмы и ее осложнений.

Профилактические меры

Всегда надевайте шлем во время катания на мотоцикле и велосипеде.

Убедитесь, что дети играют в безопасном месте.

Следите за тем, чтобы дети любого возраста были под присмотром взрослых.

Соблюдайте правила дорожного движения.

Не делайте резких непредсказуемых движений на дороге.

Не ездите на велосипеде в темное время суток.

Используйте необходимые средства защиты (прежде всего, шлем для мотоцикла и велосипеда и ремень безопасности в автомобиле)

Не управляйте транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения и не садитесь в машину, водитель которой, как вам кажется, не трезв.

Используйте специальное детское автомобильное кресло, если ездите с ребенком.

