**Краткая история Федеральное государственное бюджетное учреждение «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального медико-биологического агентства»**

       Федеральное государственное бюджетное учреждение «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального медико-биологического агентства» яв­ляется старейшим научным учреждением России в области отечественной курортной науки.

        Его ста­новление предопределено подвижнической деятельностью первого в стране Русского Бальнеологи­ческого Общества (РБО), основанного в 1863 г. в Пяти­горске известным врачом и общественным деятелем С.А. Смирновым. Деятельность РБО была настолько глубокой и разносторонней, что опыт, накопленный за более чем семидесятилетний период его существования, послужил основой для создания Бальнеологического института.



       Неоднократно членами РБО на бальнеологических съездах в 1898 г. в Петербурге, в 1903 г. в Пятигорске, в 1915 г. в Петрограде предлагалось организовать бальнеологический институт, однако в силу сложившейся экономической и политической ситуации в те годы решение о его организации откладывалось.

     Организация первого курортного института происходила в чрезвычайно сложной обстановке, в условиях гражданской войны. В апреле 1920 г. на Кавминводы прибыла комиссия Наркомздрава РСФСР. Председателем комиссии был заведующий отделом лечебных местностей Наркомздрава доктор Н.И.Тезяков, временно уполномоченным доктор В.А.Александров, хорошо знавший проблемы КМВ. Цель комиссии была наитруднейшая - развернуть на КМВ 10 тыс. коек для больных и раненых красноармейцев.



     Именно в эту комиссию обратилась инициативная группа членов РБО, с предложением организовать Бальнеологический институт. По их мнению, основной задачей института должно было стать «всестороннее изу­чение природных лечебных факторов: минеральных вод, грязей и др., а также изучение их влияния на организм и применения их с лечебной целью». Из-за невозможности связаться с центральной властью, предложение было рассмотрено Северо-Кавказским Ревкомом, которым руководил С.К.Орджоникидзе. 4 мая 1920 г. постанов­лением Ревкома, было организовано научное учреждение курортоло­гического профиля - Пятигорский Бальнеологи­ческий институт.

      В приказе Наркомздрава о создании института отмечалось, что Бальнеологический институт учреждается по инициативе РБО и, что оно «передает в полное пользование Бальнеологического института свое здание, физико-химическую лабораторию, метеорологическую станцию, минералогический музей и большую научную курортную библиотеку». В институт на работу перешли видные члены РБО: В.В. Владимирский, В.Д. Зипалов, Э.Э. Карстенс, П.К. Карпов, А.А. Крюков, Е.А. Ларин, И.М. Пугинов, К.В. Писнячевский, Н.Н. Славянов и др.

      Первым директором института стал крупный гидрогеолог, председатель РБО А.Н. Огильви, избранный на эту должность по всероссийскому конкурсу. Сам А.Н.Огильви, вспоминал в 1930 г.: «Нельзя не отметить той роли, которую сыграла в первые годы существования института инициативная группа научных работников, вошедшая в дальнейшем в его состав. Без средств и без аппаратуры, сильная лишь желанием создать Институт, и с верой в осуществление этого желания, - она много способствовала успешному развитию начатого дела.… Начав свою жизнь с имуществом, ценность которого была весьма скромна, он располагает теперь имуществом, оцениваемым в несколько сот тысяч рублей».



      Создание института явилось ценным дополнением к начинавшемуся новому этапу курортного строительства на Кавминводах. В Положении об институте, утвержденном Наркомздравом 29 июля 1920 г. были определены его задачи - организация и производство науч­ных исследований по всем отраслям бальнеологии и смежных наук в регионе Кавминвод, научно-педагогическая деятельность по подготовке к курортной работе врачей, среднего медицинского и инженерно-технического персона­ла, курортоведение.

       Одним из первых важных мероприятий, в которых принял участие институт, стала разработка «Положения об округах горной охраны Кавказских Минеральных вод», которое было утверждено коллегией Наркомздрава РСФСР в июле 1920 г.



       Вся дальнейшая история деятельности института – это история становления отечественной курортологии и курортного дела. Создание новых отделов и лабораторий, укомплектование их высококвалифицированными кадрами, приобретение оборудования, издание трудов института, все это, как и многое другое позволило институту по праву занять место ведущего научного бальнеологического учреждения. Научно-исследовательская работа ученых института дала возможность установить основные механизмы действия природных лечебных факторов, разработать научно-обоснованные методы курортного лечения, выполнить крупные гидрогеологические работы по разведке новых минеральных источников. В результате к началу 30-х годов каждый курорт Кавказских Минеральных Вод (КМВ) получил свой лечебный профиль, показания и противопоказания для лечения. В истории курортологии, в частности бальнеологии ХХ в. нет раздела, в который бы не внес существенный вклад институт.

          Главным богатством института являются люди. В разные годы здесь работали сотрудники, ставшие известными курортологами. В институте трудились основоположники отечественной курортологии - А.А.Лозинский, И.А. Валединский, A.С.Вишневский и В.В. Владимирский;



видные организаторы курортного дела - Е.А. Смирнов-Каменский, Б.Н. Папков, Н.Г. Кривобоков; известные экспериментаторы – О.Ю. Волко­ва, Ю.К. Василенко, М.И. Гринзайд, Ю.М.Гринзайд, В.М. Дерябина, В.Д. Зипалов, Б.Г.Кузнецов, С.Н. Молчанов, А.С. Пислегин, Н.Д. Полушина, И.А.Свешникова; гидрогеологи - В.Л. Августинский, И.И. Володкевич, А.А. Иовдальский, Я.В. Лангваген, И.Я. Пантелеев, Н.Н. Славянов, инженеры бальнеотехники и химики - И.И. Байков, Г.В.Бунакова, Э.Э. Карстенс, П.А.Крюков, И.М. Пугинов, Г.В. Якимов; радиолог Е.С.Щепотьева, климатологи – В.Г. Поздеев, С.И. Рубинский, А.П.Шушаков; ведущие клиницисты - В.А.Азлецкий, В.Н.Айвазов, B.Н. Кессель, С.М. Полонский, С.М. Петелин, К.И. Пенкославский, В.Е. Незлин, Л.И. Новожилова, А.Г.Саакян, Е.Я.Ставская, И.Б. Темкин, М.П.Товбушенко, К.С. Тихомирова, Р.Л. Школенко, Е.В.Шухова и многие другие. Их труды ставшие классикой курорто­логии и бальнеологии, известны далеко за пределами нашей страны. С институтом активно сотрудничали, выполняя совместные работы на его базе, академики – П.Г. Горизонтов, К.М. Быков, В.С.Гулевич, Б.Л.Исаченко, Х.С.Коштоянц, А.И. Нестеров, И.П. Разенков; профессора – В.А.Александров, А.П. Герасимов, Д.Д.Плетнев, А.М. Ногаллер, А.М.Овчинников, Д.С. Фурсиков, В.А. Фанарджян, Б.М. Шершевский, Б.М. Штерн, И.С. Шницер, Н.С. Эфрон и многие другие.

        С момента организации, Бальнеологический ин­ститут принимал активное участие в организации курортного дела на Кавминводах, стоял у истоков создания самого круп­ного отечественного санаторно-курортного ком­плекса. Закладывались основные научные принципы использования курортных факторов, выполнялись ценнейшие мероприятия по разработке новых месторождений минеральных вод не только на Кавминводах, но и на Черноморском побережье, Закавказье и ряде других регионов страны, что позволило в кратчайшие сроки значительно увеличить число пролеченных больных на курортах и обеспечить их круглогодичное функционирование.

         Выдающимися учеными К.М.Быковым, Д.С.Фурсиковым, И.П. Разенковым и В.Д. Зипаловым были впервые начаты экспериментальные работы на животных, благодаря которым установлены закономерные, ранее не известные факты физиоло­гического действия минеральных вод. Экспериментальные работы института того времени, создали не только базу для последующих клинических исследований, но и содейство­вали улучшению отбора больных для направления на курорты. Эти работы, позволили расширить лечебные профили курор­тов Кавминвод; обусловили бы­стрейшее освоение для лечебных целей вновь открытых источников в Азербайджане, Армении, Абхазии и пр., а практическая эффективность исследований побудила и другие курортные институты страны использовать методические пути, впервые проложенные в Пятигорске.

        Для выполнения поставленных задач, была необходима собственная клиническая база, как говорил сам А.Н.Огильви, «специальная клиника, где бы могло проводиться изучение влияния вод на те или иные группы болезней». В период с 1921 по 1924 гг. во всех городах КМВ на базе санаториев были открыты клинические отделения, а в последующем организованы и собственные клиники, с целью подкрепить экспериментальные данные клиническими наблюдениями на больных.

        В эти годы институт приложил немало усилий для развития бальнеотехники на КМВ: каптаж источников, транспортировка минеральных вод от каптажа до лечебных учреждений, хра­нение их в резервуарах, способы нагрева и ох­лаждения вод, выбор материала для бальнеотехнических соору­жений и устройств. Накопленный институтом за многие годы работы на курортах КМВ опыт, позволил дать ценнейшие рекомендации по строительству и эксплуатации бальнеотехнических сооружений. Благодаря успехам института в развитии бальнеотехники на КМВ ста­ло возможным внедрение этих достижений на других курортах страны.

     Принимая во внимание колоссальные потенциальные возможности КМВ в плане расширения гидроминеральной базы и возможности последующего курортно-санаторного строительства Наркомздрав РСФСР в 1928 г. утверждает новое Положение о Государственном Бальнеологическом институте. В отличие от предыдущего от 1924 г., было изменено название института, вместо Пятигорского Бальнеологического института на КМВ он стал называться Государственным Бальнеологическим Институтом на КМВ, что подчеркивало его особый статус и подчиненность. Значительно расширились и задачи института: разработка научных вопросов в области бальнеотерапии вообще и на курортах Кавказских Минеральных Вод в частности; исследование и изучение естественных лечебных курортных факто­ров и, главным образом, лечебных факторов Кавказских Минераль­ных Вод; подготовку специалистов в области курортной бальнеологии, вра­чей, инженеров, геофизиков и химиков; научно-практическое усовершенствование врачей-бальнеологов и др.

       В 1931 г. при институте были организованы 5-месячные Всесоюзные курсы усовершенствования врачей-бальнеологов (рук. проф. А.А. Лозинский), просуществовавшие до 1941 г., начавшаяся война прервала их работу. Учебная работа была возобновлена в 1948 г., когда на базе Кисловодской и Ессентукской клиник были организованы кафедры Центрального института усовершенствования врачей – кафедра терапии (рук., проф. М.С. Шницер) и кафедра бальнеологии (рук. проф. А.А. Лозинский). В дальнейшем кафедры были объединены и переименованы в кафедру курортологии и курортной терапии.

       Во время Великой Отечественной войны институт был инициатором организации эвакогос­питалей на базе санаториев. Ведущие сотрудники Е.А.Смирнов-Каменский, А.А. Лозинский, А.Л. Шинкаренко, А.С. Вишнев­ский, В.А. Друлев и работавшие в то время на Кав­минводах профессора-хирурги Т.Е. Гнилорыбов, Е.Ю. Крамаренко, М.А. Захарченко и др. научно обосновали и разработали методы санаторно-курортного лече­ния последствий военных травм и болезней воен­ного времени. Большим достижением в этой облас­ти были фундаментальные работы эксперимента­торов и клиницистов по применению иловой грязи Тамбуканского озера для лечения инфицирован­ных и послеоперационных ран, что значи­тельно ускоряло их заживление. Широкое исполь­зование природных лечебных средств (прием внутрь и наружно минеральных вод, грязелечение, климатотерапия) позволило возвратить в строй де­сятки тысяч раненых бойцов и явилось ценным вкладом в теорию и практику курортологии.

    В послевоенные и все последующие годы развитие курортов КМВ было тесно связано с прогрессом отечественной бальнеологии и курортологии, что принесло выдающиеся практические результаты в области курортного дела – дальнейшее развитие и успешное функционирование крупнейшего российского курорта, завоевавшего мировое признание.

   Уникальная по своему разнообразию баль­неологическая база знаменитого курортного регио­на КМВ стимулировала к постоянному научному поиску. На протяжении многих лет Пятигорский институт курортологии и физиотерапии был ведущим в СССР по питьевым минеральным водам, а с 1989 г. - головным в Рос­сийской Федерации по курортологии и физиотерапии. С целью оказания организационно-методиче­ской помощи за Пятигорским институтом были за­креплены Сочинский, Свердловский и Томский НИИ курортологии и физиотерапии, ряд непро­фильных институтов и кафедр курортологии и физиотерапии. Институт курировал 23 области России по организации санаторно-курортной помощи. Ученые института участвовали в работе про­блемных комиссий АМН СССР, позже - России «Хронобиология и хрономедицина», «Заболевания периферической нервной системы», «Ишемическая болезнь сердца», «Экология», «Адаптация», в меж­дународной программе «Неврология развития», комплексных республиканских программ «Дети Чернобыля» и др.

     В настоящее время Пятигорский государствен­ный НИИ курортологии ФМБА России – это крупный научный центр. В институте трудятся 128 научных сотрудни­ка, в их числе 16 докторов и 25 кандидатов наук. За­служенную славу институту создают ныне работаю­щие ученые, среди которых профессора и доктора наук:  В.Ю. Амиянц, Л.А. Ботвинева, Л.И. Жерлицина, В.А. Васин, Д.И.. Великанов, Н.В. Ефименко,  А.С. Кайсинова, Г.А.Меркулова, Т.Б. Меньшикова,  Ю.С. Оси­пов, А.Б. Овсиенко, В.М. Степаненко, Т.М. Симонова, А.Т. Терешин,  Л.А. Череващенко, Л.Н. Шведунова, Т.Б. Меньшикова  и другие.

     В институте функционируют: 4 многопрофильные клиники на 685 коек, научные отделы(изучения курортных ресурсов, изучения механизмов действия физических факторов с виварием, курортной биоклиматологии); в составе института - испытательная лаборатория природных лечебных ресурсов, ученая часть, научно-организационный отдел, информационно-технический отдел, научно-медицинская библиотека имени Е.А. Ларина.

     Институт является учредителем научно-практического журнала «Курортная медицина», включенного в Перечень российских рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК Минобрнауки России и индексируемого в РИНЦ.

    Ежегодно принимается на лечение и оздоровление около 10 тыс. пациентов, страдающих различными забо­леваниями, в том числе утяжеленная категория больных в ранние сроки после операций аортокоронарного шунтирования, установки искусствен­ного водителя ритма сердца, органосохраняющих операций на органах брюшной полости, пациенты, пере­несшие «малые» инсульты и операции по реваскуляризации головного мозга.

     Уникальная для страны детская клиника инсти­тута принимает на курортную реабилитацию детей с тяжелой неврологической патологией, начиная с возраста 1 года: детским церебральным параличом, миопатиями, коллагенозами, последствиями полиомиелита, ювенильным ревматоидным артритом и др.

    Новые эффективные методы восстановительно­го лечения больных (детей, подростков, взрослых) с применением природных и преформированных физических факторов позволяют повысить меди­цинскую эффективность на 15-20 % и дают эконо­мический эффект за счет снижения в 2,5 раза вре­менной нетрудоспособности и удлинения сроков ремиссии в 3,5-4 раза.

     За период деятельности институтом разработано и внедрено в практику 1798 методики курорт­ного лечения распространенных заболеваний, 281 изобретения; из его стен вышло 10 тыс. науч­ных публикаций,160 мо­нографий, имеющих большое практическое значе­ние. Выпущено 237 сборников научных трудов.

     В научных отделах института проводятся эксперимен­тальные работы, разрабатываются теоретические основы курортологии и физиотерапии, проводятся организационно-методические мероприятия по координации научных исследований и их внедрению в практику здравоохранения и курортов, а так­же обеспечение здравниц новейшими на­учными данными в области восстановительной медицины и курортологии.

     Современный этап научной деятельности института характеризуется новейшими экспериментальными и клиническими данными, раскрывающими тонкие информационные механизмы влияния природных и преформированных физических факторов на организм здорового и больного че­ловека. Именно здесь сформирована концепция гормональных механизмов действия питьевых минеральных вод. Эти работы легли в ос­нову большинства методик питьевого лечения, применяемых на курортах России и стран СНГ. Уже в течение 20 лет активно развивается принципиально новое направление - превентив­ная курортология, которое дает возможность разработки принципов и методов укрепления здоровья здорового человека и первичной профи­лактики заболеваний у лиц с профессиональными факторами риска. Доказано, что курс приема питьевых минеральных вод существенно повышает адаптационные резервы организма и его резистентность к действию повреждающих факторов. Выяв­лен выраженный лечебно-профилактический эф­фект сочетанного приема питьевых минеральных вод и витаминов, экспериментально обосно­вано новое направление в курортологии - обога­щение и создание искусственных минеральных вод.

     Учеными отдела курортных ресурсов института проведены детальные исследования состояния ме­сторождений минеральных вод с описанием хими­ческого и газового состава более 100 источников региона КМВ и большин­ства – на Юге России, произведена разведка и изу­чение радоновых вод Пятигорска. Большое внима­ние уделяется розливу минеральных лечебных, ле­чебно-столовых и столовых вод, вопросам контро­ля их качества и применения с учетом рациональ­ного использования гидроминеральных ресурсов региона.

      Выполнены большие комплексные работы по изучению генеза, физико-химии, микробиологии основных месторождений пелоидов в Ставрополь­ском, Краснодарском краях, Ростовской и Волго­градской областях, Карачаево-Черкесской и Ка­бардино-Балкарской республиках, Республике Се­верная Осетия-Алания. Особое внимание уделя­ется экологическому состоянию Тамбуканского озера, разработан план мероприятий по предотвра­щению распреснения его рапы и деградации грязе­вой залежи. Впервые в стране были разработаны и внедрены в практику грязелечебниц рекомендации по хранению и регенерации отработанных иловых минеральных грязей, заложено новое направление в бальнеотехнике пелоидов, связанное с термоди­намическими подходами к ее использованию. При­оритетно разработаны препараты обезвоженной грязи, методы ускорения и повышения качества ее регенерации, сублимации и сушки, эксперимен­тально установлено иммуномодулирующее дейст­вие липидных вытяжек из грязи на разной основе в целях дифференцированной иммуномодуляции.

      Климатологической группой, а в последующем отделом курортной биоклиматологии планомерно проводится изу­чение климата курортов и лечебных местностей Северного Кавказа, вопросов климатолечения. Проанализированы обширные материалы комплексных на­блюдений за антропогенным загрязнением воз­душной среды курортов, разработана клас­сификация климата для медицинских целей, прин­ципы биоклиматического мониторинга примени­тельно к курортам КМВ. Представлена стратегия экологической политики в области организации комплексного контроля за состоянием природных лечебных ресурсов в дан­ном регионе. Разработки ученых отдела биоклиматологии по созданию «Системы медицинского прогноза погоды и метеопрофилактики» в рамках Программы РАН «Фундаментальные науки – медицине» неоднократно представлялись на Международных конгрессах Европейского геофизического союза (Австрия) и Европейской комиссии по мониторингу окружающей среды (Италия), где получали высокую оценку ведущих ученых мира в области изучения глобальных изменений атмосферы и климата Земли.

       Проведенные научные исследования в области гидрогеологии, экологии, оценки состояния природ­ных лечебных ресурсов Северного Кавказа и Юга России стали основой ряда законодательных положе­ний, Федеральной программы и Стратегии социально-экономического развития особо охра­няемого эколого-курортного региона Российской Федерации Кавказские Минеральные Воды до 2020 г.

       Пятигорский государственный НИИ курорто­логии ФМБА России является организационно-методическим центром по внедрению научных разработок в прак­тику здравоохранения. Творческие связи со многи­ми академическими институтами (свыше 20 научных учреждений РАН и РАМН) в течение многих лет обеспечивали высокий уровень выполнения комплексных научно-исследовательских работ.

     Организационно-методическая помощь орга­нам здравоохранения, курортным советам курируе­мых территорий, и в первую очередь региона Се­верного Кавказа, осуществляется в виде конферен­ций, симпозиумов по актуальным проблемам ку­рортологии; ученые института являются руководи­телями большинства научно-практических работ на курорте, участвуют в работе по лицензированию санаторно-курортных учреждений.

     В институте функционирует кафедра курортологии Российской медицинской академии последипломного образования, осуще­ствляется последипломное образование врачей в клинической ординатуре и аспирантуре, работа­ет диссертацион­ный совет по защите кандидатских и докторских диссертаций. За последние 20 лет на кафедре под­готовлено свыше 4 тыс. врачей разных специаль­ностей. В диссертационном совете защищено 127 кандидатских и 21 докторская диссертации. Осуществлялся обмен научно-медицинской ин­формацией с зарубежными курортологами — специалистами из Италии, США, Болгарии, Польши, Германии, Австрии, Чехии, Словакии, КНР. В институте повышали квалификацию специалисты из Болгарии, Польши, Германии, КНДР, Чехии и Словакии. За достиг­нутые успехи в развитии медицинской науки, ор­ганизации курортного дела и подготовке кадров институт неоднократно был награжден Почет­ными грамотами Президиума Верховного Совета РСФСР, республик СССР, Минздрава СССР и РФ, 9 золотыми медалями международных кон­грессов и форумов «Здравница».

     В соответствии с Распоряжением Правительства Российской Федерации от 10.09. 2008 г. № 1300-р Пятигорский ГНИИ курортологии был передан в ведение Федерального медико-биологического агентства, что открыло новые перспективы и направления в его научной и организационной деятельности в области восстановительной медицины и курортологии профзаболеваний. Количество сотрудников, подлежащих обслуживанию ФМБА России, составляет более 6,5 млн. чел. в т.ч. 500 тыс. детей. Обеспечение полноценным санаторно-курортным и реабилитационно-восстановительным лечением этих категорий граждан закреплено рядом нормативно-правовых актов.

      Перед институтом поставлена задача интеграции курортной науки в систему ФМБА России, на основе разработки стандартов курортной реабилитации больных с профпатологией и лиц, работающих в условиях воздействия вредных производственных факторов, совершенствования медицинских технологий санаторно-курортного лечения и критериев оценки их эффективности. Это явится важным вкладом в сохранение и укрепление здоровья прикрепленного контингента, обеспечит качественно новый уровень восстановительного лечения, продлит профессиональное долголетие.

    Полученные научные результаты с последующим внедрением инновационных медицинских и организационных техно­логий в практику санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждений Федерального медико-биологического агентства позволят повысить эффективность реабилитационно-восстановительной помощи, обеспечат качественно новый уровень санаторно-курортного этапа в комплексной системе реабилитации прикрепленного контингента ФМБА России, обогатят тео­рию и практику отечественной курортологии и восстановительной медицины.

     Коллектив **ФГБУ ПГНИИК ФМБА России** полон энер­гии, творческих планов и стремления преумножить богатое наследие, оставленное врачами-первооткрывателями Кавказских Минеральных Вод, и бережно хранит славные традиции Русского Бальнеологического Общества, девиз которого – «Наука, страждущее человечество и Родина», — и по сей день остается девизом ученых и врачей Кавказских Минеральных Вод.