Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» по своему содержанию соответствует физкультурно-спортивной направленности. Составлена и разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ; Приказа Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; Приказа Минспорта России от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Концепция развития дополнительного образования детей, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р, Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14), Приказ Минобрнауки России от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях спортивным туризмом, основана на принципах спортивной подготовки спортсменов, результатах научных исследований, передовой спортивной практике. Программа предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технической, тактической, психологической и теоретической подготовки, подготовки в избранном виде спорта, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

Организация образовательного н учебно-тренировочного процесса, предусмотренного календарным учебным графиком на каждом году обучения (324 часов/год), осуществляется в течение учебного года (36 недель по 9 часа/нед.). Программа рассчитана на 2 года обучения, преимущественно для обучающихся возрастной группы 10-18 лет.

Основными задачами реализации рабочей программы является:

-укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

-получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

-удовлетворение потребностей в двигательной активности;

-отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

-подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Кроме того, образовательная программа интегрирует различные виды деятельности:

спорт, туризм, спасательное дело и краеведение, а также направленности: физкультурно-спортивную и туристско-краеведческую.

Результатом реализации рабочей программы являются:

-получение начальных знаний в области физической культуры и спорта, в области избранного вида спорта;

-формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

-освоение основ техники по виду спорта;

-всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

-формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

-укрепление здоровья спортсменов;

-отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий видами спорта.

Рабочая программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительную записку, учебный план, методическую часть и календарно - тематическое планирование на учебный год, перечень информационного обеспечения.