

Дополнительная образовательная программа «Юные туристы-спасатели»

Программа составлена на основе программы для системы дополнительного образования «Юные туристы-спасатели», одобренной и утвержденной Министерством образования РФ и Министерством по чрезвычайным ситуациям РФ, под редакцией Дрогова И.А. 2004 год. Программа рекомендована Минобразования РФ для использования в системе дополнительного образования детей. Программа «Юные туристы-спасатели» была утверждена пед.советом ГБУ ДО «КЦЭТК» в 2020 году. Направлена на формирование личности учащегося средствами туризма, краеведения, преодоления специфических сложностей (факторов выживания), возникающих в экстремальных ситуациях, приобретение новых способов поведения в природных условиях, приобщение к здоровому образу жизни, укрепление патриотического воспитания.

Направленность: физкультурно спортивная.

Цель программы – развитие у подростков потенциальных возможностей в области туризма, формирование новых способов поведения в природных условиях, экстремальных ситуациях через включение в туристскую деятельность.

Контингент: учащиеся 11-16 лет.

Продолжительность реализации программы: 4 года.

Режим занятий: занятия проводятся 3 раза в неделю по 3 часа в день, из расчета 9 часов в неделю, 324 часа в год, большая часть из которых отводится на практические занятия.

Форма организации процесса обучения: занятия проводятся в учебных группах, на учебно-тренировочном полигоне. Реализация программы, в зависимости от тематики и направленности занятий, включает в себя различные формы обучения (игры, конкурсы, беседы, викторины, экскурсии, учебно-тренировочные походы, туристские мероприятия, экскурсии и д.р.).

Краткое содержание: Освоение программ предусматривает приобретение обучающимися основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, изучение чрезвычайных ситуаций и приёмов оказания помощи людям в условиях их возникновения, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем классе, школе, туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- умение владеть способами самоопределения в ситуациях выбора на основе собственных представлений, умений и навыков;
- умение осуществлять индивидуальную образовательную деятельность (траекторию) с учетом общих требований и норм;
- уметь организовывать планирование, анализ, рефлексию, самооценку своей учебно-познавательной деятельности;
- владеть техникой и тактикой пешеходного туризма;
- владеть навыками ориентирования на местности;
- владеть культурными нормами и традициями родного края, России
- знать и применять правила поведения в экстремальных ситуациях в природной, техногенной и социальной средах;
- знать и применять правила личной гигиены, уметь заботиться о собственном здоровье, личной безопасности;
- владеть способами оказания первой помощи;
- иметь физическую и техническую подготовку, и умение использовать их в походах и на соревнованиях.