

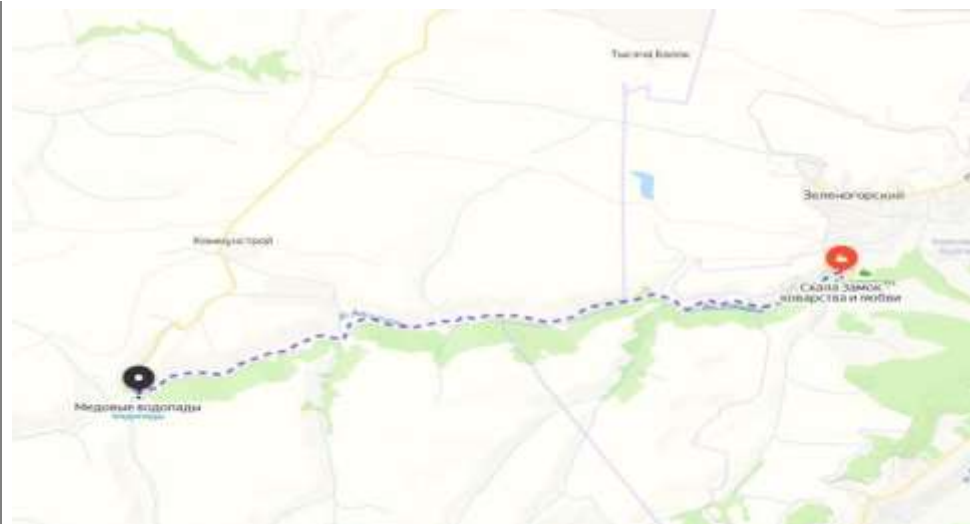
**Лермонтовский Кисловодск и
Медовые водопады
Ставропольский край**



Название школьного образовательного туристского маршрута	Лермонтовский Кисловодск и Медовые водопады (Ставропольский край, город – курорт Кисловодск) GPS-координаты «Медовых водопадов»: 43°53'1"N 42°35'7"E
Ресурсы о регионе и районе маршрута	https://travel100.ru/kislovodskij-park/ https://www.tourister.ru/world/europe/russia/city/kislovodsk/mount/25298 https://www.kurort26.ru/region/gid-kislovodsk/#map https://horosho-tam.ru/rossiya/kislovodsk/ekskursiya/medovye-vodopady-ili-velikolepnaya-pyaterka-i https://radioiskatel.ru/countries/russia/kislovodsk-medovye-vodopady/ https://touristam.com/medovye-vodopady-v-kislovodske.html https://www.youtube.com/watch?v=J9ZmX3XPxyQ
Предполагаемая целевая аудитория	Учащиеся с 12 до 16 лет. Дополнительно: Участники профильной смены, смены отдыха и оздоровления детей «Юный Гражданин».
Сезон	Достопримечательности доступны для посещения в любое время года. На водопады, независимо от времени года, необходимо приезжать с дождевиком, плащом или непромокаемой кофтой. Но самые живописные водопады весной и летом, поэтому посещать их лучше всего с мая по июль. Тогда они самые полноводные.
Ключевые направления	#История #Патриотика #Традиции #Природа #Активный_туризм #Профессия #Родной край #Наследие #Отечество #Культура
Маршрут интегрируется в образовательные /воспитательные программы	- образовательные программы основного общего образования (предметные области по ФГОС – естествознание, окружающий мир; география; физика, биология, основы безопасности жизнедеятельности) в рамках внеурочной деятельности - дополнительные общеобразовательные программы (туристско-краеведческая, техническая, естественно-научная направленности) - программы воспитания /воспитательной работы

Возможный уровень познавательной/образовательной нагрузки	Досуговый Ознакомительный Просветительский Углубленный в рамках изучения учебного предмета Исследовательский
Доступность для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Доступен для детей с ОВЗ различных нозологий, в составе смешанных групп (при сопровождении ассистентами или тьюторами), при отсутствии противопоказаний средней физической нагрузки
Продолжительность маршрута	2 дня
Протяженность маршрута	45 км, из них по городу Кисловодску 18 км рекомендуется пеший маршрут, от локации гора-Кольцо автомобильный маршрут 27 км.
Пункты, через которые проходит маршрут	г. Кисловодск – краеведческий музей «Крепость» - Лермонтовская набережная – Нарзанная галерея – литературно-музыкальный музей «Дача Шаляпина» - гора Кольцо - «Замок коварства и любви» - Аликоновское ущелье (долина Медовых водопадов)
Объекты показа	
Цели и задачи маршрута, в т.ч. образовательные и воспитательные	Цели Создание условий для воспитания патриотизма, самоопределения обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей через освоение природного и исторического наследия региона. Образовательные задачи • Актуализация и расширение знаний и опыта, полученных обучающимися на занятиях в рамках освоения общеобразовательных программ окружающего мира; • Создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей обучающихся; • Способствовать проявлению познавательного интереса и ценностного отношения к истории, природе и культуре родного края; • Создание условий для развития интереса к изучению географии, истории, геологии. На протяжении маршрута – наблюдение, сбор и описание краеведческого/экспедиционного материала, зарисовки, фото и др. (при проведении проектных, исследовательских работ, углубленном изучении предметных областей). У каждой достопримечательности – рассказы, беседы о районе путешествия, его истории, обычаях, известных людях, значимых событиях, легендах. Знакомство с туристским бытом в природных условиях, развитие навыков безопасного поведения в социальной и природной среде. Знакомство с работой людей различных профессий - «смотритель

	этнографического музея», «сотрудник спасательной службы», «геолог», «сотрудник метеостанции» и др.
Дополнительные условия	Кисловодск богат на гостевые домики, запланировать ночевку в которых можно самостоятельно. Маршрут достаточно простой, для путешествия по кисловодским достопримечательностям можно воспользоваться услугами перевозчиков, находящихся у площадки «Колоннада». У окрестностей горы-Кольцо, несмотря на популярность природного туристического объекта, заботиться о своей безопасности придется самостоятельно. У подножья горы установлен предупреждающий знак о том, что на горе могут быть каменные обвалы. Местность у горы степная, продуваемая ветрами, которые на горе усиливаются, поднимая клубы пыли и песка. С собой нужно иметь платок, солнцезащитные очки и воду, чтобы в случае необходимости промыть глаза. Особенно осторожными нужно быть во время дождя, поскольку камни под догами становятся скользкими и от порыва ветра на них можно поскользнуться. В пасмурную погоду, когда гремит гром, лучше воздержаться от подъема на гору, так как она часто становится точкой притяжения для молний. В окрестностях урочища также располагается этнографический музей. В нем представлена экспозиция о нравах и самобытности черкесского народа. Вход в музей бесплатный. На втором этаже здания организовано кафе с отличным видом на Большой водопад.
Карта маршрута	 Ссылка для скачивания карты Кисловодска: https://www.kurort26.ru/images/gid/kislovodsk.jpg



Нарзанная галерея



Каскадная лестница



Фотоматериал



Медовые водопады.





Медовые водопады – вид сверху



Замок Коварства и любви

1 день:

Экскурсия «Лермонтовский Кисловодск».

Прогулка по территории **Кисловодского краеведческого музея «Крепость»**. Кисловодская крепость – памятник истории и архитектуры федерального значения. Это единственное военное укрепление, сохранившееся в таком объёме на Северном Кавказе с середины XIX века: круглая башня, крепостная стена с бойницами, ворота с машикулями. В 1820 году в крепости останавливался А.С. Пушкин. М.Ю. Лермонтов упоминает крепость в своей повести «Княжна Мэри»: «Я ехал через слободку. Огни начинали угасать в окнах; часовые на валу крепости и казаки на окрестных пикетах протяжно перекликались...». В то время недалеко от крепости размещались пикеты, откуда казаки сигнализировали о приближении горцев.

1 день

Прогулка по **Лермонтовской набережной** знаменитого Кисловодского курортного парка – первого парка курорта Кавказские Минеральные Воды, по которой когда то прогуливалось «водяное общество».

С набережной предлагается пройти по Кисловодскому парку, протяженность самого длинного терренкура которого около 6 км, включает:

Каскадная лестница

Красные камни (статуя орел)

Первомайская поляна

Храм воздуха

Смотровая на Долину роз

Долина роз

Аллея туи

Солнечная площадка

Смотровая Сосновая гора

Лестница 400 ступеней

Набережная Лермонтова (мост Дамский каприз)

Стеклянная струя, зеркальный пруд

Царская беседка

Цветочный календарь

Нарзанная галерея

Лермонтовская площадка, возведенная на месте здания ресторации – первой казенной гостиницы Кавказских Минеральных Вод и включенной в так называемый Лермонтовский заповедный квартал Кисловодска.

Посещение **Нарзанной галереи** – памятника архитектуры середины 19 в. федерального значения. Здесь находится источник нарзана, существовавший еще во время пребывания в Кисловодске М. Ю. Лермонтова. В районе этого источника стоял небольшой дом родственников Е.А. Арсеньевой, бабушки поэта, которая с внуком останавливалась у них во время поездки на Кавминводы в 1825 г.

Прогулка к Даче Шаляпина- особняка в стиле эклектики и модерна 1903 г.

Посещение популярного **литературно-музыкального музея «Дача Шаляпина»**. В 1917г. знаменитый бас России - величайший артист мирового оперного театра Фёдор Иванович Шаляпин жил со своей семьей в роскошном особняке, из раскрытых окон которого часто слышен был красивый мощный голос певца.

Экскурсия по окрестностям Кисловодска, связанных с именем Лермонтова: Лермонтовский водопад, Лермонтовская скала, Кольцо-гора, которые являются объектами гос. музея-заповедника им. Лермонтова.

2 день

Лермонтовский водопад, высотой около 3-м, упоминает поэт в своей повести как место, где Печорин поил своего коня: «у водопада я напоил коня, жадно вдохнул в себя два свежий воздух южной ночи и пустился в обратный путь. Я ехал через слободку». Лермонтовский водопад и Лермонтовская скала расположены в долине реки Ольховки, на южной окраине города Кисловодска. Оба объекта являются памятниками природы Ставропольского края и находятся под охраной Правительства Ставропольского края. Лермонтовский водопад возник в месте пересечения рекой Ольховкой пласта известняков нижнемелового возраста, подстилаемых тонкозернистыми обломочными породами морского происхождения. Известняки имеют серый цвет, узловатую текстуру и горизонтальную плитчатую отдельность. Вследствие повышенной прочности они отпрепарировались на местности в виде ступеней высотой 4-5 м. Вода падает со ступеней в виде двухъярусного каскада.

Лермонтовская скала – памятник природы регионального значения, образованная в результате выветривания песчаника и напоминающая нос вынырнувшей из пучины вод подводной лодки. Скала общепризнанна, как место дуэли двух героев романа Лермонтова Печорина и Грушницкого: «Узкая тропинка вела между кустами на крутизну; обломки скал составляли шаткие ступени этой

природной лестницы; цепляясь за кусты, мы стали карабкаться. Грушницкий шел впереди, за ним его секунданты, а потом мы с доктором». Лермонтовская скала представляет собой обособленный обрывистый скальный утес высотой около 20 м, возвышающийся над днищем долины. Сложена кремово-желтым плитчатым песчанистым известняком, образующим ступенчатые формы выветривания с горизонтальными нишами. Подножье и площадки ступеней покрыты кустарниково-луговой растительностью. Интересна скала и как археологический памятник со следами поселений VIII в. до н. э., а также жилищ и могильника аланов, живших здесь в V — VI вв. н. э.

Переезд в кафе, ужин.

2 день

Проезд к Гора-Кольцо – памятник природы и объект музея-заповедника им. М.Ю.Лермонтова: «Верстах в трех от Кисловодска, в ущелье, где протекает Подкумок, есть скала, называемая Кольцом; это ворота, образованные природой; они поднимаются на высоком холме, и заходящее солнце сквозь них бросает на мир свой последний пламенный взгляд».

Дорога в ущелье Скалистого хребта **к Медовым водопадам** — одна из самых зрелищных в окрестностях Кисловодска. Завораживающие пейзажи буду сопровождаться рассказами о крае, его народах и культуре. Путь будет пролегать по извилистой дороге с крутыми поворотами, поэтому времени в пути будет достаточно, чтобы рассмотреть вереницу впечатляющих пейзажей. «Медовые водопады» в Кисловодске находятся в России в Малокарачаевском крае, республике Карачаево-Черкессии. Природный комплекс состоит из 5 водопадов различной высоты:

- водопады «Шумный», «Жемчужный», «Скрытый» впадают в реку Аликоновку;

- водопады «Большой» и «Малый» впадают в реку Экчи-Баш, «Большой водопад» — самый высокий из всех, его высота 18 м.

Самым мощным по напору воды является водопад под названием «Жемчужный». Он образовался благодаря обвалу некоторых частей скальных пород, расположенных в русле горной реки.

Название «Медовые водопады» по одной из версий произошло от местного растения «медовая трава», которая повсеместно произрастает в этом регионе. Другая легенда гласит, что в скалах раньше проживали дикие пчелы. Природных врагов у них не было, поэтому их гнезда были переполнены медом. Во время паводков вода смывала жилища пчел вместе с медом, от чего она становилась сладковатой, собственно, это и стало поводом, для названия водопадов «медовыми».

В 7 км от «Медовых водопадов» расположен утес под названием «Замок коварства и любви». Существует легенда, что на этом месте произошла любовная трагическая история.

Замок коварства и любви — скальное образование на одном из отрогов Скалистого хребта, расположенное в долине реки Аликоновка, на западных окраинах города Кисловодска. Скала действительно напоминает крепость с зубчатыми стенами. Она возвышается над левым бортом долины реки на 80 м и имеет высоту 950 м над уровнем моря. Вдоль берегов Аликоновки проложены тропы, поэтому, добравшись по

	дороге до Замка коварства и любви, можно совершить пешие прогулки. Река стекает со склонов горного плато Бермамыт и по всей долине очень живописна. Она несет прозрачные быстрые воды мимо крутых скальных уступов и уже в самом Кисловодске впадает в Подкумок. В 7 км выше Замка коварства и любви можно увидеть знаменитые Медовые водопады. От Замка коварства и любви по Аликоновскому ущелью до гранитного каньона, где природа создала пять необыкновенных водопадов Жемчужный, Секретный, Чертова мельница, Большой и Малый Медовые. После прогулки следует этнографический музей «Карачаевское подворье», стилизованный под старинное жилище горцев. Следующей остановкой будет местный зоопарк, где можно будет увидеть главный экспонат – четырехрогого барана и других животных. В уютном кафе на территории комплекса предлагают лучшие хычины и ароматный горный чай. А на обратном пути можно остановиться в «Чайном домике» — дегустационном зале, где вас ждет уютное чаепитие с местными деликатесами.
Методически материалы для работы на маршруте	https://horosho-tam.ru/rossiya/kislovodsk/ekskursiya/medovye-vodopady-ili-velikolepnaya-pyaterka-i https://radioiskatel.ru/countries/russia/kislovodsk-medovye-vodopady/ https://touristam.com/medovye-vodopady-v-kislovodske.html https://www.youtube.com/watch?v=J9ZmX3XPxyQ